

**Употребление
психотропных
веществ делает
иммунитет человека
уязвимым и повышает
риск заразиться
коронавирусом.**

**При сочетании
нескольких вредных
привычек –
употребление
алкоголя, курение,
потребление
наркотиков – нагрузка
на иммунную систему
увеличивается
многократно.**

**ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**

**ИМЕНИ ПРОФЕССОРА
Н.П.КОКОРИНОЙ»**

**650010, г. Кемерово, ул.
Карболитовская, 15**

Тел: (384-2) 75-39-66

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

57-07-07 (круглосуточно)



САЙТ: <http://narco42.ru>

**ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР**

**ИМЕНИ ПРОФЕССОРА
Н.П. КОКОРИНОЙ»**

НАРКОТИКИ И КОРОНАВИРУС COVID-19



- Лица, потребляющие наркотики, подвержены большому риску респираторных инфекций, могут иметь лёгочные и сердечные заболевания.
- Течение COVID-19 также осложняют «спутники наркомании» - ВИЧ, гепатиты В, С, повышая вероятность летального исхода.
- Нынешняя ситуация – это уникальная возможность прекратить употребление психоактивных веществ.
- В настоящее время в период самоизоляции есть возможность отказаться от вечеринок, посещения ресторанов, клубов и т.д, избежать давление со стороны друзей.

- Профессионалы и группы взаимопомощи по борьбе с расстройствами, связанными с употреблением ПАВ, в режиме он-лайн обеспечивают конфиденциальную помощь, поэтому посмотрите, какую помощь вы можете получить в Интернете.
- Займитесь ежедневными тренировками, хобби или освоением техники саморегуляции, расслабления, медитации.



- Практикуйте физическое дистанцирование, но не изолируйтесь от общества – пишите и звоните друзьям, коллегам и родственникам.
- При необходимости обращайтесь за дополнительной помощью к специалистам в режиме онлайн-консультаций (тел. **57-07-07**). За консультацией и медицинской помощью можно обратиться к психиатру-наркологу по тел. **57-16-87 и 36-18-07**.
- Помните: в Российской Федерации потребление наркотиков без назначения врача запрещено законом.