

Слово «наркотик» переводится как «приводящий в оцепенение, ступор»

Употребление наркотиков приводит к тяжёлым последствиям для здоровья и социального благополучия



Наркотики многократно увеличивают риски заболеть ВИЧ или гепатитами

Проще отказаться от пробы наркотика, чем пытаться излечиться от наркомании и восстановить здоровье

Но если начал употреблять ПАВ – откажись!

ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ИМЕНИ ПРОФЕССОРА Н.П. КОКОРИНОЙ»

650010, г. Кемерово, ул. Карболитовская, 15

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(экстренная психологическая помощь)

**57-07-07** (круглосуточно)



Отвечаем на вопросы в ВКонтакте:

<https://vk.com/public203311499>

ГБУЗ «КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ

НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

ИМЕНИ ПРОФЕССОРА

Н.П. КОКОРИНОЙ»

# НАРКОТИКИ

# И

# ПОДРОСТОК



2021г.

Первые пробы психоактивных веществ человек совершает добровольно.

Через некоторое время прекратить приём наркотиков уже невозможно, так как без очередной дозы развивается абстинентный синдром. Зависимые от наркотиков называют это состояние «ломкой».

Её появление указывает на формирование зависимости.



После развития зависимости организм человека уже не может обходиться без наркотика, и у человека существенно ухудшается самочувствие.

После приёма некоторых видов современных наркотиков зависимость развивается буквально с первого раза.

Избавится от наркотической зависимости самостоятельно практически невозможно, необходимо длительное и сложное лечение.

Проще отказаться от пробы наркотика, чем стараться избавиться от проблем, которые наркотик несет с собой – болезни, ссоры с родителями, пропуски уроков и снижение успеваемости в школе, интерес к тебе правоохранительных органов.

## НО КАК ОТКАЗАТЬСЯ?

**Запомните! Как можно отказаться от наркотиков.**

- Выбрать союзника: поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами
- Сменить тему
- «Задавить интеллектом»
- «Упереться». Отстаивать своё право иметь собственное мнение. Отвечать «нет» несмотря ни на что
- «Испугать их»: «поймают», случится белая горячка, заболеет гепатитом, зубы посинеют, оглохнет.
- Обходить стороной.

Способов отказаться много.

Главное – сделать свой выбор!



## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

1. Наркотики не дают человеку мыслить.
2. Часто приводят к несчастным случаям.
3. Уничтожают дружбу.
4. Делают человека слабым и безвольным.
5. Толкают людей на кражи и насилие.
6. Являются причиной многих заболеваний.
7. Приводят к преждевременной смерти.
8. Заставляют лгать родителям и учителям.
9. Требуют всё новых финансовых вложений.
10. Приносят всё новые и новые проблемы в твою жизнь.

**И ещё – наркотики запрещены в нашей стране законом!**

**Если ты почувствовал, что ты в беде из-за наркотиков, звони 57-07-07!**

